



**passion**  
ICE BATHS | By Wim Hof



*Tunguta oma tervist*

# Passion Jäävannid

## Immuunsüsteemi tugi: tõsta oma keha vastupanuvõimet

Regulaarsed külmetaapia seansid Passion Jäävannide abil võib olla strateegiline viis oma immuunsüsteemi tugevdamiseks. Külma kokkupuude stimuleerib valgete vereliblede tootmist, parandades keha võimet infektsioonidega võidelda. Kui keha harjub külma, muutub immuunsüsteem tugevamaks ja aitab sul igapäevastele väljakutsetele paremini vastu seista. Lisades Passion Jäävanni oma rutiini, ei vali sa lihtsalt külmetaapiat – sa võtad kasutusele heaolu liitlase, mis aitab sinu immuunsüsteemil paremini toimida.

01

## Kiirenda oma ainevahetust: süüta oma keha energiakatla leek

Astu Passion Jäävannide muutusi toovasse maailmasse ja ära tänu sees peidus olev jõud - keha ainevahetus. Külma kokkupuude aktiveerib ainevahetusreaktsiooni, keha töötab soojuse genereerimise nimel, aktiveerides energiapõletuse. Regulaarne külmaannide kasutamine võib potentsiaalselt suurendada ainevahetuse kiirust, aidates kaaluhalduses ja parandades üldist elujõudu. Passion Jäävannide abil ei istu sa lihtsalt külma vette – sukeldud katalüsaatorisse, mis käivitab kiirema ainevahetuse ja tervislikuma sina.

02

## Tõsta vereringet: elustav ringlus

Kui su keha reageerib külmale, ahenevad veresooned ja soojenemisel laienevad, luues võimsa vereringe ringluse. See loomulik reaktsioon viib hapniku ja toitained rakkudeni, toetades rakkude tervist ja kudede taastumist. Iga seansiga toetad oma keha elujõudu. Su keha justkui tantsib tõstetud vereringluse rütmis, luues aluse optimaalsele terviseelamusele.

03

## Tõsta une kvaliteeti: lõõgastu rahulikku unne

Külmetaapia seansid võivad soodustada lõõgastumist ja stressi vähenemist, aidates parandada une kvaliteeti. Kui keha kogeb külma, võib keha soojenemine pärast jäävanni jäljendada loomulikku temperatuuri langust, mis toimub enne und, soodustades rahulikumat magamist. Naudi Passion Jäävannide taastavat jõudu - ärka iga päev värskena ning oled jõudsamalt valmis viima ennast uute saavutusteni.

04

# Kasutegurid

## Vähenda kroonilist valu: tunne leevendust enda seest

Külmaga kokkupuude stimuleerib valgete vereliblede tootmist, tugevdades sinu keha võimet võidelda infektsioonidega. Kui su keha harjub külmaga, muutub immuunsüsteem tugevamaks, aidates sul igapäevaelus paremini läbi minna erinevatest väljakutsetest. Lisades Passion Jäävannid oma rutiini, ei vali sa lihtsalt külmateraapiat – sa võtad kasutusele abilisest, mis aitab sinu immuunsüsteemil tugevneda ja paremini toimida.

05

## Stressi leevendamine: lase pingetel sulada ja naudi rahu

Külmaga kokkupuude vabastab endorfiini, sinu keha loomulikke "hea enesetunde" kemikaale, mis soodustavad lõõgastumist ja vähendavad stressi. Kui jääne vesi sind ümbritseb, sulavad pinged ning sind valdab rahu tunne. Iga seansiga ei naudi sa lihtsalt külmateraapiat – sa sukeldud rahupaika, kus stress kaob ja valitseb täielik rahu.

06

## Tõsta energiat: süüta oma elujõud ja tunne uut jõudu

Tõsta oma energiataset koos Passion Jäävanni värskendava kogemusega. Külmateraapia stimuleerib norepinefriini tootmist, hormooni, mis suurendab erksust ja tõstab energiat. Kui sukeldud ergutavasse külma vette, käivitad oma keha sisemise "mootori" ja äratad elujõu tõusu. Vannist väljudes tunned uut energiat ja oled valmis päeva haarama värske jõu ja entusiasmi kaasabil. Passion Jäävanni abil ei istu sa lihtsalt niisama – sa laed oma sisemist energiaallikat.

07

## Arenda distsipliini: tugevda vastupidavust

Passion Jäävann pakub enam kui hetkest kargust – see on ainulaadne võimalus arendada distsipliini. Külma talumine nõuab vaimset tugevust ja otsusekindlust, arendades suutlikkust oma mugavustsoonist väljuda. Regulaarne külmateraapia aitab sul tugevdada mitte ainult füüsilist vastupidavust, vaid ka vaimset distsipliini. Iga jäävees oldud aeg aitab kujundada võimsa harjumuse, mis kandub sinu elu eri valdkondadesse, kasvatades järjekindla otsusekindluse ja eneseteadliku mõtteviisi.

08

## Tõsta jõudlust: vabasta oma potentsiaal külmateraapiaga.

Külmaga kokkupuude vallandab adrenaliini ja parandab hapniku kasutamist – mõlemad on vajalikud elu jõudluse jaoks - igapäeva elus toimetamisel väga olulised. Lisades regulaarsed jäävanni seansid oma rutiini, annad endale eelise – olgu sa sportlane, tervisehuviline või seikleja. Iga jäävannis oldud aeg ei jahuta sa end lihtsalt maha – sa kasutad võimsat vahendit, mis aitab parandada su elu jõudlust ja aitab sul saavutada enda parima mina.

13

## Tõsta tuju: võta omaks jääne tee positiivsuse

Avasta tuju tõstev maagia Passion Jäävannidega. Külmaga kokkupuude paneb kehas vabanema neurotransmittereid nagu dopamiin ja serotoniin, mis tekitavad hea enesetunde ja rõõmu. Iga korraga sa lähed täielikult sisse värskendavasse kogemusse mis võib tõsta tuju ja parandada üldist meeleolu. Astu jäävannist välja värskendatud positiivse tunde ja naeratusega, mis peegeldab sisemist rõõmu külma omaks võtmisest.

09

## Tõsta vastupidavust: loo jõudu külmavees olemisest

Regulaarne külmaga kokkupuude aktiveerib keha kohanemismehhanisme ja parandab võimet stressiga toime tulla. Kogedes jäist vett, sa lubad oma keha reageerima ja treenid oma keha paremini kohanema ning arenema. Iga kord on võimalus tugevdada nii oma füüsilist kui ka vaimset vastupidavust, et tulla eluraskustega toime kindlalt ja tugevana. Passion Jäävanni puhul ei ole tegu lihtsalt külmas vees olemisega – see on teekond sisemise tugevuse kasvatamiseni.

10

## Vähenda põletikku: vali jahe tee turse vähendamiseks.

Tõsta oma energiat Passion Jäävanni värskendava külma embusega. Külmateraapia stimuleerib norepinefriini tootmist, hormooni, mis suurendab valvsust ja tõstab energiat. Kui lähed värskendavasse külma, käivitad oma keha sisemise jõu, äratades elujõu laine. Astu vannist välja värske elujõu ja entusiasmi, valmis võtma päeva täisenergiaga. Lae oma sisemist energiaravust.

11

## Vähenda lihasvalu: vali taastumine külmateraapia abil

Külmaga kokkupuude on näidanud, et see kitsendab veresooni ja vähendab põletikku, pakkudes tõhusat leevendust lihasvalu korral. Kui sulpsad jääkülma vette, soodustad kiiremat taastumist, edendades vereringet ja vähendades lihaste turset. Iga sessiooniga ei jahuta sa end lihtsalt – sa annad oma lihastele võimaluse taastuda, tagades, et oled valmis järgmistele väljakutsetele vastu minema värske jõu ja elujõuga.

12

*Tugev mõttemaailm  
tugevam tervis  
tugev vaim ja keha*

# Passion ja Wim Hof

Ühe linna kaugusel Wim Hofi kodupaigast algas erakordne teekond, kui saatuse käsi sekkus. Passion Spas'i ettevõtte asutaja sai Wim Hofi missioonist sügavalt inspireeritud. Passion Spas oli juba globaalselt tuntud oma kvaliteetsete mullivannide poolest heaolu valdkonnas. Samm kuumast külma juurde oli lihtne.

Wim Hofi missioon toob endaga kaasa erakordse väljakutse:

## **TOOB IDEAALSE KÜLMATERAAPIA UNIVERSAALSELT KÕIGINI**

Külmateraapia kasumlikkus on vaieldamatu aga ideaalseid tingimusi praktiseerimiseks ei ole saadaval kõigi jaoks. Wim mõistab, et mitte kõigil ei ole ligipääsu jäiste järvedele ja jõgedele, nagu temal on. See väljakutse toidab tema järjekindlust innovatsioonis, et muuta võimas külmateraapia lahendus kõigile kättesaadavaks, olenemata kellegi geograafilisest asukohast.

## **Passion & Wim Hof: Jagatud visioon**

See koostöö esindab rohkem kui lihtsalt äri: see on jagatud visioon aidata inimesi neil endas käivitada transformatsioon ja, et nad saaksid ennast tundma panna võitmatutena. Selle tulemusena Passion Spas Jäävannid sündisid - see on tõestus kahest uskumatu jõuga olemisest, tulles kokku, liikudes ühise ülla eesmärgi poole: teha võimalikuks uskumatute kasuteguritega külmateraapia igale inimesele, sellise teeninduse läbi mida saab oodata parimatelt, olenemata kus keegi siin planeedil asub.



# Revive

- Mõõdud: 118 x 83 x112 cm
- Istekohtade arv: 1
- Mahutavus liitrites: 200
- Kuivkaal (kg): 145
- Täiskaal (kg): 345
- Kesta materjal: PE
- Jahuti 1,3 kW standard, kuni +3°C



**passion**  
ICE BATHS | By Wim Hof

## Saadavad värvid:



Granite Grey

Sand Stone

Moss Stone

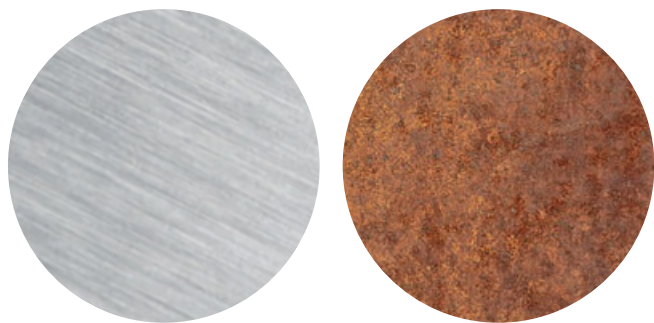
Snow White

Ice Blue

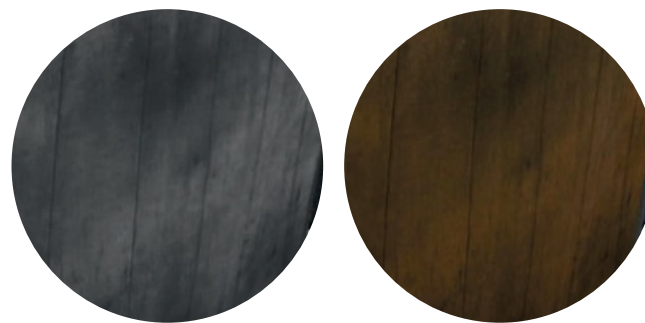
Solid Grey

Earth Grey

## Esipaneeli värvid:



## Külgpaneelid:



# Faith

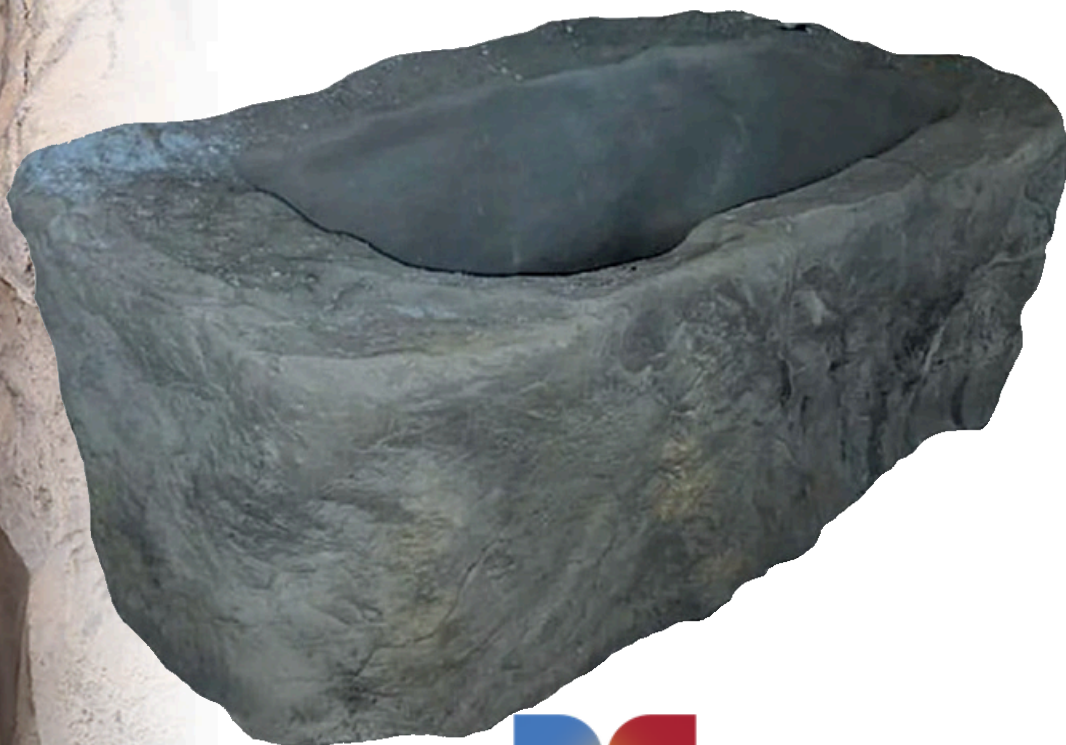
- Mõõdud: 125 x 95 x 108 cm
- Istehtade arv: 1
- Mahutavus liitrites: 150
- Kuivkaal (kg): 50
- Täiskaal (kg): 245
- Kesta materjal: Looduskivi ja PE
- Jahuti 1,3 kW standard, kuni +3°C



**passion**  
ICE BATHS | By Wim Hof

# Explore

- Mõõdud: 183 x 119 x 67 cm
- Istehtade arv: 1
- Mahutavus liitrites: 180
- Kuivkaal (kg): 75
- Täiskaal (kg): 255
- Kesta materjal: Looduskivi ja PE
- Jahuti 1,3 kW standard, kuni +3°C



# Breeze

- Mõõdud: 200 x 90 x 75 cm
- Istekohtade arv: 1
- Mahutavus liitrites: 200
- Kuivkaal (kg): 145
- Täiskaal (kg): 345
- Kesta materjal: PE ja puit
- Jahuti 1,3 kW standard, kuni +3°C



**passion**  
ICE BATHS | By Wim Hof

# Elevate

- Mõõdud: 305 x 228 x 110 cm
- Istekohtade arv: 6
- Mahutavus liitrites: 1450 + 450
- Kuivkaal (kg): 500
- Täiskaal (kg): 2400
- Kesta materjal: Aristech® akrüül, vinüülester ja polüester



**passion**  
ICE BATHS | By Wim Hof

# Vitalice

- Mõõdud: 390 x 228 x 155 cm
- Istekohtade arv: 1
- Mahutavus liitrites: 7500
- Kuivkaal (kg): 1200
- Täiskaal (kg): 8700
- Kesta materjal: Aristech® akrüül, vinüülester ja polüester





Edasimüüja: Basseinipood.ee

+372 5347 1020

info@basseinipood.ee

**www.basseinipood.ee**